



एचपीव्ही लसीबद्दल पालकांशी प्रभावीपणे संवाद साधा

चिकित्सक / डॉक्टर काय बोलतात हे महत्त्वाचे आहे;
परंतु डॉक्टर/ चिकित्सक कसे बोलतात हे देखील तितकेच महत्त्वाचे आहे.

जेव्हा चिकित्सक / डॉक्टर पालकांना एचपीव्ही लस घेण्याचा सल्ला देतात आणि त्यांच्या प्रश्नांची समाधानकारक उत्तरे देतात तेव्हा बरेच पालक त्यांच्या मुलींना एचपीव्ही लस देण्यासाठी तयार होतात.

तुम्ही जसे इतर लसीबद्दल
सल्ले देता त्याप्रमाणे
एचपीव्ही लसीबद्दल
देखील सल्ले देत जा.

तुम्ही हे म्हणू शकता,

“आता तुमची मुलगी ९ वर्षांची आहे, तिला गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग आणि एचपीव्ही संबंधित इतर कर्करोगांपासून संरक्षण करण्यासाठी लसीकरण केले पाहिजे. हे तिच्या आरोग्यासाठी खूप महत्त्वाचे आहे. तुम्ही त्याला त्याच्या पहिल्या डोससाठी कधी आणू शकता?”

जर आई किंवा वडिलांना संकोच वाटत असेल किंवा काही प्रश्न असतील तर तुम्ही विचारून संभाषण सुरू करू शकता.

“या लसीबद्दल तुम्हाला काय संकोच वाटतो?” तुम्हाला टिका बदल माहिती आहे का?”

पालकांच्या चिंता आणि प्रश्नांचे निराकरण करण्यासाठी तुम्ही खालील उत्तरे वापरू शकता.

मी माझ्या मुलीला एचपीव्ही लस का द्यावी?

एचपीव्ही लसीकरण खूप महत्त्वाचे आहे कारण ते आपल्या मुलीला एचपीव्ही संसर्गापासून वाचवेल जे तिला गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग आणि इतर चार प्रकारच्या कॅन्सरपासून (घसा, योनी, योनी आणि गुदद्वार) मोठे झाल्यावर वाचवू शकते. लसीकरणाचा सर्वात मोठा प्रभाव असतो आणि ९ ते १४ वर्षांच्या वयात शरीराचे सर्वात जास्त संरक्षण होते.

इतक्या लहान वयात एचपीव्हीची लस का द्यावी?

कारण लसीकरण ९ ते १४ वर्षांच्या वयात प्रभावी आहे आणि त्यांना एचपीव्ही संसर्गापासून चांगले संरक्षण देते. संशोधनानुसार, योग्य वेळी लसीकरण केल्याने एचपीव्ही कॅन्सरपासून अधिक संरक्षण मिळते, तर मोठ्या वयात उशीरा लसीकरण केल्याने कमी संरक्षण मिळते.

माझ्या मुलीला एचपीव्ही लस किती वेळा घ्यावी लागेल?

‘९ ते १४ वर्ष वयोगटातील मुलींनी २ डोस घ्यावेत.’ ज्या मुलांमध्ये रोगांशी लढण्याची शक्ती नाही / रोगप्रतिकार शक्ती, एचआयव्हीने ग्रस्त आहेत किंवा १५ वर्षांपेक्षा जास्त आहेत, त्यांना ३ डोस द्यावे.

एचपीव्ही लसीकरण सुरक्षित आहे का?

होय, एचपीव्ही लस टिटॅनस लसीइतकीच पूर्णपणे सुरक्षित आहे.

एचपीव्ही लस १०० पेक्षा जास्त देशांमधील लाखो मुलांना सुरक्षितपणे देण्यात आली आहे. या लसीचा सर्वाधिक अभ्यास केला गेला आहे आणि हे पूर्णपणे सुरक्षित असल्याचे या अभ्यासातून दिसून आले आहे.

एचपीव्ही लसीकरणाचे काही दुष्परिणाम म्हणजेच साइड इफेक्ट आहेत का?

एचपीव्ही लसीकरण अत्यंत सुरक्षित आहे. इतर इंजेक्शनद्वारे दिलेल्या लसीप्रमाणेच, एचपीव्ही लसीकरणाचे दुष्परिणाम / साइड इफेक्ट्स सामान्य आणि कमी चिंताजनक असतात, जसे की ताप, डोकेदुखी, वेदना आणि इंजेक्शन दिलेल्या हातामध्ये लालसरपणा. लसीकरण केल्यानंतर फक्त काही मुलांना चक्कर येऊ शकते. त्यामुळे, लस दिल्यानंतर आम्ही तुमच्या मुलाला १५ मिनिटे बसून ठेवू.

एचपीव्ही लसीकरणामुळे माझ्या मुलीच्या भविष्यात मुले होण्याच्या क्षमतेवर परिणाम होईल का?

नाही. एचपीव्ही लसीकरणाचा प्रजनन क्षमतेवर कोणताही परिणाम होत नाही. खरं तर, एचपीव्ही लसीकरण गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग आणि त्याची पूर्वस्थिती आणि कर्करोगाच्या उपचारांशी संबंधित समस्या टाळून प्रजननक्षमतेचे संरक्षण करण्यास मदत करू शकते.

एचपीव्ही संसर्गामुळे कोणते कर्करोग होतात?

एचपीव्ही, किंवा मानवी पॅपिलोमा वायरस हा असाच एक सामान्य विषाणू आहे ज्यामुळे सहा प्रकारचे कर्करोग होऊ शकतात. जसे कि स्त्रियांमध्ये, एचपीव्ही मुळे घसा, घशाचा दाह, योनी आणि योनीमुखाचा कॅन्सर होऊ शकतो. आणि पुरुषांमध्ये, एचपीव्ही मुळे घसा, संधिवात आणि लिंगाचा कर्करोग होऊ शकतो.

माझ्या मुलाला खरोखरच एचपीव्ही संसर्गाचा धोका आहे का?

एचपीव्ही हा एक अतिशय सामान्य संसर्ग आहे. आयुष्यात कधीतरी, जवळजवळ प्रत्येकाला एचपीव्हीची लागण होते. योग्य वेळी एचपीव्ही लसीकरण केल्याने तुमच्या मुलीला मोठी झाल्यावर एचपीव्हीमुळे होणाऱ्या कर्करोगापासून संरक्षण करण्यास मदत करेल.

एचपीव्ही लसीकरण प्रभावी आहे की नाही हे तुम्हाला कसे कळेल?

एचपीव्ही लसीकरण पूर्णपणे प्रभावी आहे. ऑस्ट्रेलिया, इंग्लंड आणि स्वीडन सारख्या देशांमध्ये जेथे एचपीव्ही लसीकरण व्यापक आहे, गर्भाशयाच्या मुखाच्या कर्करोगाच्या घटनांमध्ये लक्षणीय घट झाली आहे. एचपीव्ही लसीमध्ये दीर्घ कालावधीसाठी कर्करोग रोखण्याची क्षमता आहे.

एचपीव्ही लस किती काळ टिकेल?

एचपीव्ही लस हे जास्त काळापर्यंत संरक्षण प्रदान करते. एचपीव्ही लसीचा प्रभाव तारुण्यापर्यंत टिकतो हे सिद्ध करण्यासाठी पुरेसे पुरावे आहेत. लसीचे संरक्षण कालांतराने कमी होत असल्याचे कोणतेही संकेत नाहीत.

मला एचपीव्ही लसीकरणासाठी काही पैसे द्यावे लागतील का?

[चिकित्सकांसाठी/डॉक्टरांसाठी माहिती: २०२३ मध्ये, एचपीव्ही लस सार्वत्रिक लसीकरण कार्यक्रमांमध्ये (यूआयपी) समाविष्ट करण्याची घोषणा करण्यात आली. तुमच्या राज्यात यूआयपीच्या माध्यमातून उपलब्ध असल्यास, मुली कोणत्याही शुल्काशिवाय (विनामूल्य) घेऊ शकतात.]

होय, तुम्हाला लसीकरणासाठी पैसे द्यावे लागतील. तुम्ही आज रु. _____ मध्ये एचपीव्ही लसीकरण मिळवू शकता. माझ्या मते हा खर्च कर्करोगाच्या उपचारांशी संबंधित खर्चाच्या तुलनेत खूपच कमी असेल.

लग्नानंतर ती लस घेऊ शकत नाही का?

हे लसीकरण लग्नाशी संबंधित नाही, ते कर्करोगाच्या प्रतिबंधासाठी आहे. लहान वयात आणि लैंगिक संपर्कापूर्वी एचपीव्ही लसीकरण सर्वात जास्त प्रभावी आहे आणि एचपीव्ही संसर्गापासून मुलांना सर्वोत्तम संरक्षण प्रदान करते.

तुम्ही तुमच्या मुलांना एचपीव्ही विरुद्ध लसीकरण कराल का?

होय, मी माझ्या मुलांना (किंवा नातवंदांना) एचपीव्ही साठी लसीकरण केले आहे कारण ते प्रभावी आहे आणि कर्करोगापासून संरक्षण प्रदान करते. किंवा माझ्याकडे ९ ते १४ वर्षे वयोगटातील मुले किंवा नातवंडे असल्यास, मी त्यांना भविष्यातील कर्करोगापासून संरक्षण करण्यासाठी लसीकरण करीन.

माझ्या एका मेंत्रिणीची मुलगी आहे जिला लस दिल्यानंतर खूप वाईट परिणाम झाला होता मला याबद्दल काळजी करावी का?

मला माहित आहे की तुम्हाला याची काळजी वाटत असेल. माझ्या माहितीनुसार, या लसीकरणाची मोठ्या प्रमाणावर विक्री केली गेली आहे आणि हे अभ्यासात दर्शविते की ते खूप सुरक्षित आहे. एक डॉक्टर म्हणून, भारतात दर ८ मिनिटांनी एक स्त्री गर्भाशयाच्या मुखाच्या कर्करोगाने आपला जीव गमावत आहे जो टाळता येण्याजोगा आहे. ९ ते १४ वर्षे वयोगटातील एचपीव्ही लसीकरण केल्याने तुमच्या मुलीला गर्भाशयग्रीवा आणि इतर एचपीव्ही कर्करोगांपासून सर्वात चांगले संरक्षण मिळते.

सुत्र :

1. FOGSI Gynaecologic Oncology Committee. FOGSI GCPR Screening and Management of Preinvasive Lesions of Cervix and HPV Vaccination. [Internet]. 2018 Jan [cited 2023 Mar 14]. Available from: <https://www.fogsi.org/wp-content/uploads/2018/03/FOGSI-GCPR-March-2018-final.pdf>
2. Indian Academy of Pediatrics. IAP Immunization Schedule 2021 [Internet]. 2021 [cited 2023 Mar 14]. Available from: <https://acvip.org/professional/columns/iap-immunization-schedule-2020-2021-table-form>
3. Ngan HYS, Garland SM, Bhatla N, Pagliusi SR, Chan KKL, Cheung ANY, et al. Asia Oceania Guidelines for the Implementation of Programs for Cervical Cancer Prevention and Control. J Cancer Epidemiol [Internet]. 2011 Apr 13 [cited 2023 Mar 14];2011:794861. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3083000/>
4. World Health Organization. Human papillomavirus vaccines (HPV) [Internet]. [cited 2022 Sep 16]. Available from: [https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/diseases/human-papillomavirus-vaccines-\(HPV\)](https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/diseases/human-papillomavirus-vaccines-(HPV))
5. World Health Organization. Cervical cancer [Internet]. 2022 [cited 2022 Sep 16]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer>
6. National Cancer Institute. HPV and Cancer [Internet]. 2022 [cited 2022 Sep 16]. Available from: <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer>
7. World Health Organization. Safety of HPV vaccines: Extract from report of GACVS meeting of 7-8 June 2017 [Internet]. 2017 Jul [cited 2022 Sep 21]. (Weekly Epidemiological Record). Available from: <https://www.who.int/groups/global-advisory-committee-on-vaccine-safety/topics/human-papillomavirus-vaccines/safety>
8. Centers for Disease Control and Prevention. HPV Vaccine Is Safe and Effective [Internet]. 2019 [cited 2022 Sep 21]. Available from: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccinesafety.html>
9. World Health Organization. Questions and Answers About Human Papillomavirus (HPV) [Internet]. 2020 [cited 2022 Sep 20]. Available from: https://cdn.who.int/media/docs/librariesprovider2/default-document-library/who-hpv-qa.pdf?sfvrsn=d0bf716b_3
10. Torjesen I. HPV vaccine cut cervical cancer rates in England by 87%. BMJ [Internet]. 2021 Nov 5 [cited 2022 Sep 21];37(n2689). Available from: <https://www.bmj.com/content/375/bmj.n2689>
11. Markowitz LE, Schiller JT. Human Papillomavirus Vaccines. J Infect Dis [Internet]. 2021 Oct 1 [cited 2022 Sep 21];224(Supplement_4):S367-78. Available from: <https://doi.org/10.1093/infdis/jiaa621>
12. Centers for Disease Control and Prevention. HPV Vaccine Safety and Effectiveness Data [Internet]. 2021 [cited 2022 Sep 21]. Available from: <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/vaccine-safety-data.html>

प्रिक्ट ग्लोबल एचपीव्ही कर्करोग हा अमेरिकन कॅन्सर सोसायटीच्या ग्लोबल एचपीव्ही कर्करोग फ्री प्रोग्रामद्वारे समर्थित एक सहयोगी उपक्रम आहे.

PreventGlobalHPVCancers.org